

Vacances

Léo Lagrange


MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Livret enseignants

SPÉCIAL



CLASSES

Centre de Vacances
des Îles du Frioul



DÉCOUVERTES & MER



Bienvenue sur l'Archipel des Îles du Frioul

Une classe de mer en Méditerranée est l'occasion parfaite pour les élèves de découvrir la faune, la flore et les merveilles de l'univers maritime.

Partir... sortir des murs de l'école, du collège ou du lycée, découvrir un environnement nouveau, mener une pédagogie où des disciplines scolaires sont déployées à partir de l'observation et de l'expérimentation.

Les sorties scolaires, les classes de découvertes sont des instants privilégiés uniques pour l'enseignement et l'éducation des enfants et des jeunes. Ils sont surtout une occasion privilégiée de promouvoir le respect mutuel, le sens des responsabilités et des valeurs de partage.

Ce temps hors de la cellule familiale sera aussi, pour beaucoup d'enfants et de jeunes, la seule expérience de vie en collectivité. C'est une chance pour l'enseignant de mettre en valeur les capacités de chaque enfant, à partir d'activités culturelles, scientifiques, techniques ou sportives, de favoriser le vivre ensemble et d'enrichir la relation.

C'est pour cela que Vacances Léo Lagrange vous propose ce "livret enseignants" spécialement conçu pour vous accompagner dans l'organisation de votre séjour.

Ainsi, nous avons rassemblé de nombreux outils et informations afin de vous aider dans l'élaboration de votre projet pédagogique.

Notre équipe sera toujours à votre écoute pour toute demande ou question particulière.



Marie-Hélène Tomasi
Directrice de l'Établissement



Joëlle Messali
Responsable Hébergement



Morgane Burban
Réceptionniste



Sommaire

QUI SOMMES-NOUS ?

<i>Notre groupe associatif</i>	4-6
<i>Notre Centre de Vacances</i>	7-10

DÉROULÉ DU SÉJOUR

<i>Une journée type en Classe de Mer</i>	11-12
<i>Trousseau conseillé et idées de planning</i>	13-14
<i>Quelques informations importantes</i>	15-17

À LA DÉCOUVERTE DE L'ARCHIPEL

<i>Qu'est-ce que le Frioul ?</i>	18-19
<i>Nos balades coups de cœur !</i>	20-22
<i>Parmi nos activités proposées...</i>	23
<i>Il était une fois...</i>	24-25

LIVRET ENSEIGNANT ANNEXE

PRÉSENTATION QUI SOMMES-NOUS ?



*Le Centre de Vacances
des Îles du Frioul*

Nos destinations

Depuis sa création, Vacances Léo Lagrange est un acteur engagé dans la défense d'un **tourisme inclusif** alliant **qualité des séjours**, **protection de l'environnement**, **découverte des territoires**, **bien-être**, **mixité sociale, culturelle et intergénérationnelle**.

Campagne

Mer

Montagne



Notre action consiste à gérer des établissements de vacances et à concevoir des séjours thématiques destinés aux familles, aux seniors et aux enfants (colonies, classes découverte, classes de neige, classes de mer, etc.).

70%

de nos établissements sont situés dans des

Parcs Nationaux ou des Parcs Naturels Régionaux

Des séjours qui se caractérisent par une **expérience immersive**, à la **découverte** des trésors cachés dans l'**authenticité des territoires**.

Une occasion privilégiée de redécouvrir les vertus d'une vie collective faite de **tolérance**, de **bienveillance** et d'**enrichissement** dans la différence.

Vacances Léo Lagrange

Organisation de l'Économie Sociale et Solidaire, nous défendons les idéaux de Léo Lagrange, à savoir le droit aux vacances et aux loisirs pour le plus grand nombre.



Notre action consiste à gérer des établissements de vacances et à concevoir des séjours thématiques destinés aux familles, aux séniors et aux enfants (colonies, classes découverte, classes de neige, classes de mer, etc.). Depuis 1950, nous assurons le départ en vacances de près de 80 000 personnes par an.

REVENDIQUER ET DÉFENDRE NOS VALEURS

Vacances Léo Lagrange propose à toutes et à tous, de la petite enfance aux plus âgés, des activités éducatives. Nous nous attachons à offrir un même **accès au savoir**, dans le droit fil des principes républicains de **justice et d'égalité**. Cette intention donne du sens à l'ensemble de nos projets. Les activités proposées visent **l'apprentissage** et **l'émancipation**. L'objectif est d'aider chacun à s'instruire, à progresser, à s'élever tout au long de sa vie. Cette volonté recouvre une dimension individuelle et collective.

Chaque activité peut également constituer une opportunité de soulever des réflexions, **lancer des débats et réfléchir**. Au final, c'est à **l'éducation des consciences** que nous souhaitons contribuer. Elle vise la **maturité sociale** : c'est-à-dire l'éducation de citoyens auteurs de leur vie, vigilants sur les évolutions écologiques, sociales, culturelles et éthiques, capables de réfléchir, de proposer et de s'impliquer.

NOTRE TOURISME EST PORTEUR D'IDÉAUX

Nous développons une **pédagogie participative** et favorisons de nouveaux **rapports au savoir** et proposons un apprentissage attractif du monde actuel. Nous créons des conditions pour que le séjour constitue un **moment fort et original** dans la scolarité des enfants. Nous sommes convaincus du rôle essentiel que peuvent jouer les classes et séjours de découverte pour générer de nouvelles relations entre les enfants et les enseignants.

C'est pourquoi nous attachons une attention particulière à la préparation et au suivi de nos séjours, aux partenariats entre parents, enseignants et professionnels.



Le Centre de Vacances des Îles du Frioul

LA MAGIE DE L'ARCHIPEL

Notre établissement de vacances, composé de 11 bungalows d'hébergement semi-collectifs, bénéficie d'un emplacement privilégié (**les pieds dans l'eau**) sur un terrain arboré de **7 000 m²**. Au calme, il est implanté à seulement quelques mètres de la plage. Notre **base nautique** offre une découverte des activités aquatiques et subaquatiques en tous genres (voile, kayak, plongée...).

Nos Plus

- Accès direct plage et activités nautiques
- Restauration en terrasses ombragées
- Salles de classes équipées
- Terrains de pétanque et tables de ping-pong
- Traversées en navette organisées par notre équipe

Agréments

Jeunesse & Sport

- 250 pers en accueil journée
- 154 pers en couchage

Éducation Nationale

- 4 Classes
- 132 élèves



Petit historique

Sauriez-vous imaginer Marseille sans l'Archipel du Frioul ?! Présent bien avant que les Grecs n'aient l'idée de fonder Massalia, les habitants de la cité phocéenne ont pourtant longtemps ignoré ce véritable trésor... Au point d'en avoir fait, pendant des siècles, un simple espace de quarantaine pour les navires qui débarquaient sur la côte.

Mais dans les années 70, Pomègue et Ratonneau ne se contenteront plus de faire simplement partie du décor que l'on apprécie seulement de loin, de l'autre côté du rivage. L'archipel sera Marseille ! Un Marseille dont la nature est intacte. Un Marseille des loisirs. Un espace que l'on proposera de découvrir et dont on exigera la persévérance. A ce titre, ni auto, ni moto sur l'île !

Le réaménagement de ce nouveau quartier marseillais aspirait à une vocation de loisirs et d'activités sportives et culturelles. C'est la raison pour laquelle 15 des 235 hectares ont été consacrés à la conception d'un petit village...

LE PROJET D'ORIGINE : UNE BASE DE LOISIRS PÉRIURBAINE...

En 1977, c'était une base de loisirs périurbaine que nous avons conçue pour accueillir à la journée des groupes de toutes les générations.

... QUI DEVIENDRA RAPIDEMENT UN CENTRE DE VACANCES

C'est à la demande expresse de la municipalité marseillaise, alors dirigée par M. Gaston Defferre, que Vacances Léo Lagrange crée le **Centre de Séjours Pédagogiques et Sportifs du Frioul** : 11 unités d'hébergement, dont 33 chambres pour une capacité de 180 personnes, un restaurant, des terrains de sport, des salles polyvalentes et des salles de classe.



Le Centre de Vacances des Îles du Frioul, niché entre rochers et bord de mer, un petit bijou à quelques minutes de la Canebière, aurait pu devenir le paradis d'un entre-soi où seuls les privilégiés ont les pieds dans l'eau. Mais Vacances Léo Lagrange porte dans son ADN les valeurs et la conception des loisirs de l'Education Populaire. Alors le Centre de Vacances sera ouvert à toutes et tous les Marseillais.es qui souvent ne voient la mer qu'en passant.

JUIN 1981

L'INAUGURATION, UN ÉVÉNEMENT NATIONAL

Ce jour-là, sur le quai du Vieux-Port, prêts à embarquer : le Premier Ministre, M. Pierre Mauroy ainsi que le maire de Marseille et Ministre de l'Etat, M. Gaston Defferre. Plus qu'une inauguration, cette visite était un symbole pour notre secteur du Tourisme Social et Solidaire. On y a déjeuné, joué aux cartes ou à la pétanque, on y a dansé aussi... Selon la presse, 45 ans après les premiers congés payés, le nom de Léo Lagrange résonne sur les murs d'un établissement qui porte la mémoire de son engagement.



En quelques chiffres

La structure peut actuellement accueillir

154 PERSONNES
PAR NUIT EN PENSION COMPLÈTE



Agrément Jeunesse & Sport

**AGRÉMENT ÉDUCATION
NATIONALE**

132 élèves

4 classes



La structure accueille majoritairement un public scolaire mais aussi des publics sportifs comme des clubs de plongée.



Elle offre également la possibilité d'organiser des séminaires, des régates, des mariages, des anniversaires et des baptêmes.

L'HÉBERGEMENT



Les hébergements sont collectifs avec

11 bungalows

d'une capacité de **14** lits chacun

Dans chaque bungalow, on compte

6 dortoirs de
lits superposés



1 chambre de
lits individuels

LA RESTAURATION

2 salles de
restaurant

2 terrasses
extérieures

chacune pouvant accueillir

140 personnes

LES INFRASTRUCTURES



Des salles de
classes ou
d'activités



Trois salles
polyvalentes



Deux terrains sportifs
Un espace pétanque

OUVERTURE

De mars à fin
octobre



Le plan du Centre





Une journée type en classe de mer

07H30 À 08H30



RÉVEIL

L'adulte réveille les enfants, ils s'habillent, se débarbouillent et font leur lit.

PETIT-DÉJEUNER

Les enfants se servent au buffet : céréales, lait froid, etc. en présence d'un adulte. Afin d'éviter les catastrophes et les bobos du matin, le chocolat chaud et le thé sont servis par les adultes.

Nous conseillons à un ou deux adultes de venir un petit quart d'heure avant les enfants pour préparer les boissons chaudes pour faciliter le petit-déjeuner.

L'ouverture du Restaurant se fait dès 7h45 et le petit déjeuner est possible jusqu'à 9h00 maximum.

08H30 À 09H30

LE TEMPS DE CLASSE DU MATIN

Ce temps permet à l'enseignant de faire soit un point avec les enfants sur le séjour soit faire un véritable temps de classe. Ce temps peut se faire dans la salle de classe ou encore à l'extérieur.

Pendant ce temps, les adultes accompagnateurs ont la possibilité de souffler ou de préparer la prochaine activité.

09H30 À 12H00

ACTIVITÉ (SELON PLANNING VOILE OU DÉCOUVERTE)

ACTIVITE VOILE : Le rendez-vous est prévu pour 9h30 devant la voilerie. Les enfants doivent être habillés pour l'activité (Cirés, chaussettes, chaussures à mettre spécialement dans l'eau).

ATTENTION : Il faut bien vérifier que les enfants soient assez couverts. L'adulte les accompagne ensuite jusqu'à la voilerie et ne s'en ira que lorsque le groupe sera pris en charge par le moniteur de voile. L'enseignant est responsable de sa classe et se doit d'être sur l'eau avec les enfants.

ACTIVITE DECOUVERTE : Après le temps avec l'enseignant(e), le groupe part en activité découverte selon le planning de l'enseignant(e) (attention à ne pas oublier les gourdes et la trousse à pharmacie).

12H00 À 12H30

RETOUR D'ACTIVITÉ VOILE

Les adultes doivent être présents pour le retour des enfants, ils les récupèrent à la voilerie, les font se changer, et se doucher si nécessaire **OU** temps calme.

12H15 À 13H00

DÉJEUNER

Le déjeuner est présenté sous forme de buffet (entrées, plats, desserts).

Nous conseillons encore une fois à votre équipe de prévoir de faire passer les élèves au buffet par table, et qu'un de vos adultes soit présent au buffet pour gérer le flux et jeter un coup d'œil aux assiettes des enfants pour éviter le gaspillage.

14H00 À 16H30

ACTIVITÉS

Les adultes rassemblent les enfants pour les activités nautiques ou découverte.



LE GOÛTER

Le goûter est prévu dans nos prestations. Il faut le récupérer au plus tard à 14h00 dans la salle de restaurant et penser à ramener les panières de goûter. Merci.

18H00 À 19H30

LE TEMPS DE CLASSE DU SOIR

Second temps dédié avec l'enseignant et qui permet aux adultes de se poser.

19H30 À 20H15

LE DINER

Sous forme de buffet avec entrée + plat + dessert unique.

(Attention s'ils sortent d'1h30 de classe ils sont surexcités, il faut anticiper et gérer ce moment)

20H30 À 21H30

LA VEILLÉE

Les veillées peuvent se faire soit en extérieur, soit dans le bungalow, soit dans l'une de nos salles qu'il faut penser à réserver au bureau d'accueil.



LE COUCHER

Les adultes ne peuvent quitter le bungalow tant que les enfants ne sont pas endormis – il lui faudra aussi aller voir de temps à autres les enfants
L'adulte est responsable de son groupe d'enfants même la nuit.



TROUSSEAU CONSEILLE : SEJOUR LEO LAGRANGE
Pour un séjour de 3 à 5 jours - Avril-Mai-Juin

Nbre conseillé	Contenu	Départ Maison	Arrivée Séjour	Départ Séjour	Observations
5	Tee-Shirts - Polos				
5	Slips/Culottes				
4	Paires de chaussettes				
1 ou 2	Pyjamas				
1	Paire de pantoufle				
3	Pulls/Sweat-Shirt				
1	Survêtement				
2	Pantalons (jean ou jogging)				
2	Shorts (on ne sait jamais !!)				
1	Veste ou blouson				
1	Vêtement imperméable k-way				
1	Nécessaire de toilette				
2	Gants de toilette				
1	Serviette de bain				
1	Serviette de plage				
1	Maillot de bain (on ne sait jamais !!)				
1	Paire de chaussures ouvertes				
1	Paire baskets				
1	Serviette de table en tissus				
1	Tenue pour la BOUM !!!!				
Pour les activités spécifiques de ce séjour					
1	Vieux jogging haut + bas pour la voile				
1	Vieille paire de baskets pour la voile				
4	Paires de chaussettes pour la voile				
1	Casquette				
1	Crème solaire				
1	Stick à lèvres				
1	Paire de lunette				
Petit plus	Un petit sac à dos et gourde				
	1 Lampe de poche ou Frontale				
	1 Sac pour le linge sale en fin de séjour				

Ceci est la liste minimum à titre indicatif à mettre dans la valise

Afin d'éviter les pertes éventuelles, merci de marquer les effets personnels au nom de l'enfant.

PREVOIR DES VETEMENTS PRATIQUES ET CONFORTABLES

IDEE DE PLANNING : 5 JOURS ET 3 SEANCES DE VOILE

	7H45-8H30	8H30-9H30	MATIN (De 9h30 à 12h00)	12h30-14h30	APRES MIDI (De 14h30 à 16h30)	16H30 à 18h00	18h00 à 19h30	VEILLEE		
JOUR 1	PETIT DEJEUNER POSSIBLE DE 7H45 A 9H00	TEMPS DE CLASSE AVEC L'ENSEIGNANT(E)	VOYAGE EN BATEAU - ARRIVEE SUR LA STRUCTURE - VISITE DU CENTRE ET INSTALLATION	PIQUE NIQUE (Emmené par les enfants) SUR LA PLAGE DE MORGIRET	<u>VOILE SEANCE N°1 AVEC UCPA</u>	GOUTER (Emmené par les enfants) SUR LE CENTRE + DOUCHE	TEMPS DE CLASSE AVEC L'ENSEIGNANT(E)	BALADE NOCTURNE POUR ALLER VOIR LES LUMIERES DE MARSEILLE ET LES ETOILES		
JOUR 2			<u>VOILE SEANCE N°2 AVEC UCPA</u>	DEJEUNER SUR LE CENTRE	PECHE A PIED SUR LA PLAGE DE MORGIRET +VISITE CHEZ LES POMPIERS (A réserver par l'enseignant(e))	GOUTER SUR LA PLAGE DES POMPIERS + DOUCHE		CONTE : HISTOIRE DU GRAND ST ANTOINE OU LE COMTE DE MONTE CHRISTO		
JOUR 3			<u>JOURNEE VISITE DE POMEQUES</u>							QUIZZ FRIOUL (A préparer par l'Enseignant(e))
			Balade avec arrêt sur chaque balise - Déjeuner vers la ferme aquacole - Histoire du port de quarantaine de Pomègues - Balade si les enfants ne sont pas trop petits jusqu'à CAP CAVAUX (Au bout de l'île) → Passage devant le sémaphore, les vestiges du "village allemand"...					GOUTER A CAP CAVAUX +DOUCHES		
JOUR 4			<u>VOILE SEANCE N°3 AVEC UCPA</u>	DEJEUNER SUR LE CENTRE	DECOUVERTE DE RATONNEAU Marche jusqu'à l'Hopital Caroline avec histoire : Du poste de pilotage, du château d'if, de l'Hôpital Caroline.	GOUTER SUR LA PLAGE DE ST ESTEVE			<u>BOUM OU JEUX MUSICAUX</u>	
JOUR 5			PREPARATION DES BAGAGES - LIBERATION DES BUNGALOWS AU PLUS TARD A 10H00	DEJEUNER SUR LE CENTRE	BALADE AU FORT POMEQUES - DESSIN AU FUSAIN OU CRAYONS DE COULEUR DE L'ARCHIPEL DU FRIOUL VU DE HAUT		GOUTER ET DEPART			

IDEE DE PLANNING : 5 JOURS 1 SEANCE DE KAYAK - 1 SEANCE DE SNORKELING - 1 SEANCE "BIO"

	7H45-8H30	8H30-9H30	MATIN (De 9h30 à 12h00)	12h30-14h30	APRES MIDI (De 14h30 à 16h30)	16H30 à 18h00	18h00 à 19h30	VEILLEE		
JOUR 1	PETIT DEJEUNER POSSIBLE DE 7H45 A 9H00	TEMPS DE CLASSE AVEC L'ENSEIGNANT(E)	VOYAGE EN BATEAU - ARRIVEE SUR LA STRUCTURE - VISITE DU CENTRE ET INSTALLATION	PIQUE NIQUE (Emmené par les enfants) SUR LA PLAGE DE MORGIRET	<u>1 SEANCE DE SNORKELING</u>	GOUTER (Emmené par les enfants) SUR LE CENTRE + DOUCHE	TEMPS DE CLASSE AVEC L'ENSEIGNANT(E)	BALADE NOCTURNE POUR ALLER VOIR LES LUMIERES DE MARSEILLE ET LES ETOILES		
JOUR 2			<u>1 SEANCE BIO AVEC "SENSATION BLEUES" + PECHE A PIED</u>	DEJEUNER SUR LE CENTRE	JEU DE PISTE SUR PORT - CHAPELLE-DIGUE DE BERRY - TRAVAIL SUR UNE CARTE	GOUTER SUR LA PLAGE DES POMPIERS + DOUCHE		CONTE : HISTOIRE DU GRAND ST ANTOINE OU LE COMTE DE MONTE CHRISTO		
JOUR 3			<u>JOURNEE VISITE DE POMEQUES</u>							QUIZZ FRIOUL (A préparer par l'Enseignant(e))
			Balade avec arrêt sur chaque balise - Déjeuner vers la ferme aquacole - Histoire du port de quarantaine de Pomègues - Balade si les enfants ne sont pas trop petits jusqu'à CAP CAVAUX (Au bout de l'île) → Passage devant le sémaphore, les vestiges du "village allemand"...					GOUTER A CAP CAVAUX +DOUCHES		
JOUR 4			<u>1 SEANCE KAYAK</u>	DEJEUNER SUR LE CENTRE	DECOUVERTE RATONNEAU Marche jusqu'à l'Hopital Caroline avec histoire : Du poste de pilotage, du château d'if, de l'Hôpital Caroline.	GOUTER SUR LA PLAGE DE ST ESTEVE			<u>BOUM OU JEUX MUSICAUX</u>	
JOUR 5			PREPARATION DES BAGAGES - LIBERATION DES BUNGALOWS AU PLUS TARD A 10H00	DEJEUNER SUR LE CENTRE	BALADE AU FORT POMEQUES - DESSIN AU FUSAIN OU CRAYONS DE COULEUR DE L'ARCHIPEL DU FRIOUL VU DE HAUT		GOUTER ET DEPART			

Ces plannings sont des idées et non des plannings établis et validés pour votre séjour.

Quelques informations importantes



LES ACTIVITÉS NAUTIQUES

OPTIMIST / KAYAK / PADDLE :

Pour les séances d'optimist, il faut prévoir un minimum de 3 séances et un maximum de 4 séances sur un séjour de 5 à 6 jours.

Un test de natation ou test de voile sont OBLIGATOIRES pour ces trois activités. Les tests ne pourront en aucun cas être passés sur place par l'UCPA.

LES HORAIRES : 9h30-12h00 et 14H00-16H30

RENDEZ-VOUS : Devant la voilerie UCPA

SNORKELING (BALADE PALMEE) :

Cette activité est proposée par le club de plongée « Sensations bleues ». Un certificat médical autorisant la « balade palmée en surface » est OBLIGATOIRE.

LES HORAIRES : 9h00-12h00 et 14H00-17h00

RENDEZ-VOUS : Devant le bureau d'accueil



LES « INTERVENANTS NATURE »

Vous pouvez si vous le souhaitez, solliciter le Parc National des calanques ou l'association « Mer-terre » pour des interventions nature ou de sensibilisation. N'hésitez pas à nous demander leurs coordonnées et surtout à les contacter bien avant votre séjour.

L'ARRIVEE – LE DEPART

Il est possible que les bungalows ne soient pas accessibles dès votre arrivée (pas encore prêts à l'accueil mais ceci reste occasionnel). Dans ce cas là, une salle sera mise à disposition pour déposer les bagages.

Pour le départ, merci de prévoir de libérer les bungalows au plus tard pour 9h30. Si une activité voile est prévue le matin de votre départ, merci de passer à l'accueil pour vérifier que le bungalow peut être rendu après l'activité.

Nous vous demandons de retirer les draps et taies d'oreillers des lits et de les déposer dans le couloir sans les trier.

LES REPAS

Pour les repas en buffet, merci de veiller à bien faire passer les enfants au fur et à mesure table par table et de prévoir 1 ou 2 adultes au buffet.

Des chariots et seaux avec lavettes sont à votre disposition pour le débarrassage des tables après chaque repas.

LA CONSTITUTION DE VOTRE DOSSIER POUR L'I.A

Nous sommes à votre disposition pour vous envoyer les documents au plus tôt pour votre dossier.

Nous ne pouvons par contre le faire sans toutes les informations telles que votre effectif, le nom des enseignants, les horaires souhaités pour le transfert bateau... merci donc de nous envoyer au plus tôt la fiche de renseignements.

Pour la constitution de votre planning, c'est à l'enseignant(e) de le créer. Nous pouvons si vous le souhaitez vous donner votre avis. Vous pouvez vous aider de nos idées de planning présentes sur ce livret.

Ne vous inquiétez pas si nous vous envoyons des permis de navigation avec une date arrivant à échéance avant votre séjour. La cie nous les envoie aux dates d'anniversaires. Un document établi par la cie de bateau vous sera envoyé si votre inspecteur a besoin de plus d'explications.

LES MODALITES DE REGLEMENT DU SEJOUR

Pour réserver fermement votre séjour, nous vous demandons de signer le devis, les conditions de vente et un contrat de réservation qui engage les deux parties. Pour le règlement, un premier acompte de 30% est demandé au plus tôt, puis un second quelques mois après (Voir les conditions de vente)...mais un échéancier est possible, n'hésitez à nous demander. Le solde est dû avant le séjour.

LIEU DE RASSEMBLEMENT EN CAS D'ALARME INCENDIE :

- Situé en face de l'ancre, côté du terrain multi-jeux

Veillez à bien compter vos élèves et attendre qu'un des responsables de la structure vienne vous confirmer, après l'arrêt du signal sonore et un contrôle du bungalow concerné, que tout est en ordre et vous autorise à retourner dans vos chambres

LES ZONES INTERDITES :

Par mesure de sécurité, certains endroits sont totalement interdits aux enfants :

- Les terrains derrière le Centre : terrains de tennis et de foot,
- Les lieux privés du Centre (panneaux d'interdiction)
- Les versants abrupts (sauf disposition de sécurité appropriée en concertation avec les enseignants(es))

Pour des raisons évidentes de sécurité, il est strictement interdit de faire monter les enfants sur le bateau situé sur le terrain du Centre...même pour une jolie photo !

COMMUNICATION AVEC LES PARENTS/WIFI :

Les parents peuvent envoyer du courrier à l'adresse du Centre de vacances en mettant bien les noms et prénoms de l'enfant ainsi que l'école et le nom de l'enseignant(e)

Le code WIFI : JOJO2019 – Pas de portée dans les hébergements mais seulement près du bureau d'accueil.

MATERIEL PEDAGOGIQUE :

C'est aux enseignants de l'emmenner, nous n'avons pas de feutres, feuilles ou autres à disposition.

LES MEDECINS – LES SECOURS - LA PHARMACIE

Il n'y a pas de médecins sur l'île, mais une caserne de pompiers.

Si un enfant est malade, il y a 3 solutions :

1. L'enfant repart en bateau avec l'un de vos adultes qui l'emmène chez le médecin ou le laisse à ses parents sur le vieux port qui l'accompagneront chez le médecin.
2. Les pompiers estiment que l'enfant doit être transporté à l'hôpital. Dans ce cas là, l'enfant est accompagné par l'un de vos adultes jusqu'au vieux port. Une ambulance les attendra sur le port et les emmènera à l'hôpital. A vous de prévenir les parents.
3. C'est bien plus grave et les pompiers décident d'un rapatriement d'urgence. Dans ce cas là, soit le bateau « bonne mère », soit l'hélicoptère, viennent récupérer l'enfant accompagné d'un adulte pour l'emmener aux urgences. .

Dans tous les cas, vous devez avertir les parents, délivrer la fiche sanitaire de l'enfant et la transmettre à l'adulte accompagnateur, faire signer une décharge si l'enfant repart avec ses parents.

Un responsable du Centre doit également être averti pour tout appel aux pompiers.

NUMÉRO D'ASTREINTE DU CENTRE

06 37 73 17 63

LA PHARMACIE

Nous en avons une sur la structure au cas où, mais chaque classe doit venir avec SA pharmacie et la gérer. Un frigo peut être mis à disposition pour des médicaments. Merci de nous prévenir en amont si possible.

URGENCES ET PRESENCE D'UN RESPONSABLE SUR LA STRUCTURE

Le bureau d'accueil est ouvert de 9h30 à 11h45 et de 13h30 à 17h00. En dehors de ces horaires et SEULEMENT EN CAS D'URGENCE, une personne d'astreinte est joignable. Le numéro de téléphone est affiché sur le bureau d'accueil.

NUMEROS UTILES

POMPIERS : 18

SAMU : 15

POLICE SECOURS - GENDARMERIE : 17

CENTRE ANTI-POISON (URGENCE SPECIALISEE HOPITAL SALVADOR) : 04 91 75 25 25

S.O.S MEDECIN : 3624

SECOURS EN MER : 1616 DEPUIS UN PORTABLE OU CANAL VHF 16 EN MER

ALLO ENFANCE MALTRAITE : 119

EN CAS D'URGENCE : 06 37 73 17 63



Qu'est-ce que le Frioul ?

À LA DÉCOUVERTE DE L'ARCHIPEL

Le Frioul est un archipel (ensemble d'îles), composé de 4 îles :

l'île d'If

Elle est mondialement connue pour son château et ses histoires romanesques (Le Comte de Monté Cristo, le masque de fer, le Rhinocéros d'If^{1/4})

l'île Ratonneau

C'est tout d'abord sur cette île que se trouve le Centre Vacances Léo Lagrange, mais aussi le village : (habitations, port, embarcadère, bars, restaurants, souvenirs) ainsi que les pompiers. C'est l'île la plus animée des 4 car la seule vraiment habitée.

l'île Pomègues

C'est de loin la plus sauvage. Elle est très grande mais surtout très riche en végétation, en sentiers, criques et en curiosités naturelles ou historiques : la roche percée, le port de quarantaine... Notons que les classes de mer précédentes ont mis en place sur cette île un sentier de découverte destiné à tous les marcheurs, curieux ou connaisseurs, grands ou petits. C'est un outil de travail très intéressant pour nous, animateurs.

l'îlot Tiboulén

C'est en quelque sorte un gros caillou, inhabité et inaccessible sans bateau.

La carte des îles du Frioul



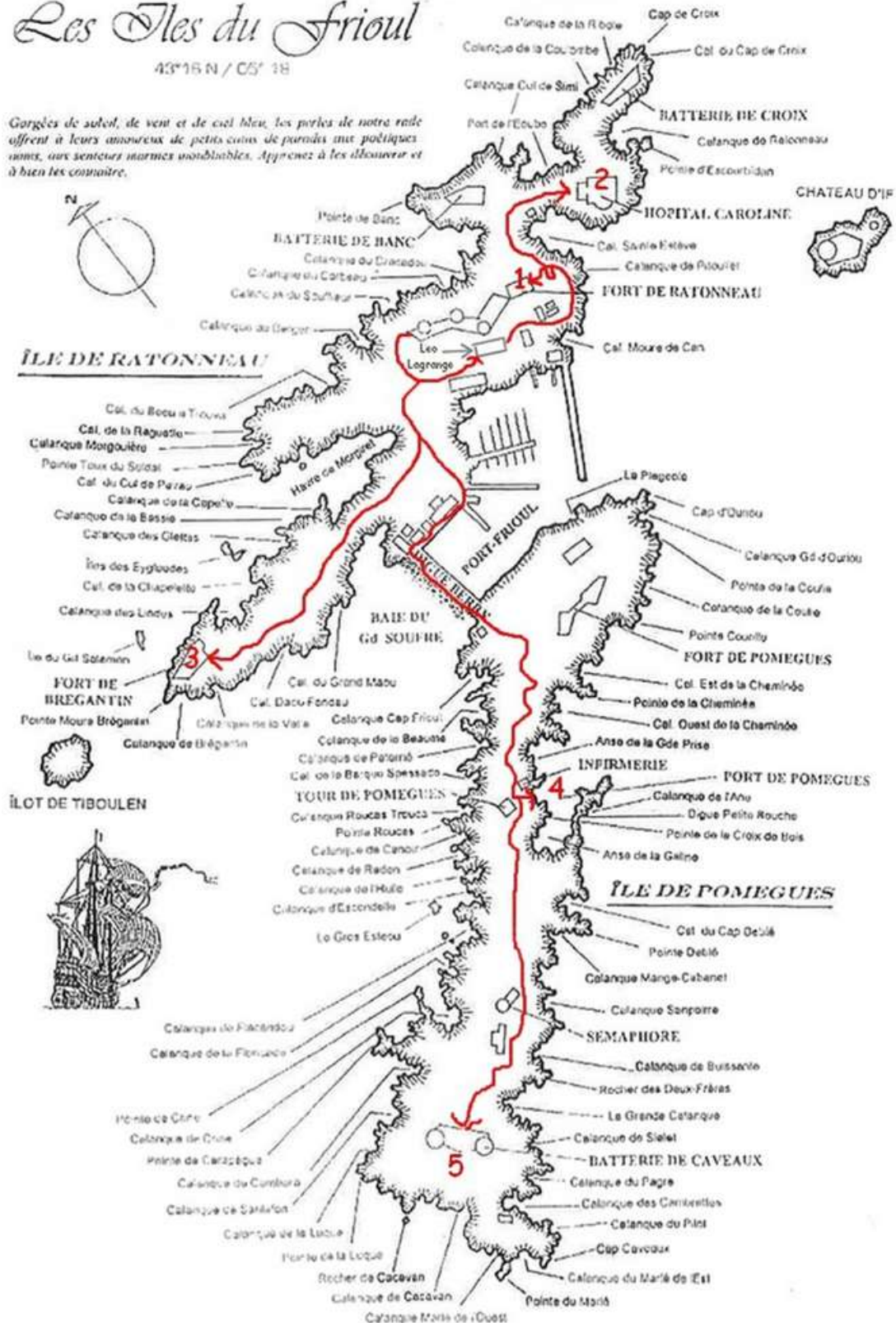
Nos balades coups de cœur !

1. Fort Ratonneau : durée 2h00
2. Hôpital Caroline : durée 01h30
3. Fort Brigantin : durée 01h45
4. Port de Pomègues/Ferme aquacole : durée 02h30
5. Batterie de caveaux : durée 3h00

Les Îles du Frioul

43°16' N / 05°18'

Gorgées de soleil, de vent et de ciel bleu, les porées de notre rade offrent à leurs amoureux de petits coins de paradis aux poétiques noms, aux senteurs marines inoubliables. Apprenez à les découvrir et à bien les connaître.



1 - Fort Ratonneau

Durée de la visite 2h00 aller/retour par la porte d'entrée principale

Le fort de Ratonneau, qui domine l'île du même nom, est un véritable mille-feuille de constructions militaires successives. Offrant une vue à 360° sur le Frioul et Marseille, sa position stratégique a souvent été convoitée et lui a valu d'être remaniée à de nombreuses reprises !

2 - L'Hôpital Caroline

Durée trajet et explication 1h30 aller/retour

Lieu fermé mais praticable de l'extérieur, vous pouvez en redescendant profiter de la plage Saint Estève pour y faire du Land'Art.

Le but de cet hôpital était d'accueillir les voyageurs arrivant sur Marseille et qui étaient mis en quarantaine, notamment lors de soupçons d'épidémie de fièvre jaune. Cet hôpital porte le prénom de la duchesse de Berry, Caroline de Bourbon-Siciles (1798-1870). La construction répondait à plusieurs préoccupations des services sanitaires : nécessité d'avoir un lieu aéré, car on compte sur le vent pour chasser les miasmes de la maladie ; proximité de la mer pour faciliter les communications et permettre de pomper l'eau dont on a besoin pour laver les sols. Isolement strict pour la quarantaine facilitée par la garde et la surveillance.

Le projet exécuté à partir de 1823 peut abriter 48 malades et 24 convalescents. Tous sont cantonnés dans des quartiers distincts, isolés entre eux, coupés de l'extérieur par une enceinte. Au centre du dispositif, la capitainerie est le lieu d'où l'on peut tout voir, se rendre partout.

À mi-chemin entre malades et convalescents, la chapelle visible de tous prend la forme d'un temple grec. Parties vitrées entre les colonnes, permettant aux malades d'assister aux offices depuis les fenêtres des dortoirs, son podium sert de sas pour entreposer le matériel et les médicaments nécessaires aux malades.

3 - Fort Brigantin

Durée 01h45 aller/retour

Fermé mais une balade vous fera traverser par le passage du bombardement d'août 1944 lors de la libération de Marseille, parsemé de trous d'obus, avec une vue sur la pointe de Brigantin. Découvrez la coursive et les niches entre les plates-formes de tir, de la batterie annexe du Fort de Brigantin, à la pointe ouest de l'île de Ratonneau.

4 - Port de Pomègues / Ferme aquacole

Durée trajet et explication 02h30

Situé au Sud de l'île de Pomègues dans l'archipel du Frioul, le Port de Pomègues est un port naturel qui comporte en son fond des fermes marines.

Autrefois, ce port était un point de mouillage pour les galères marchandes avant de devenir un port de quarantaine pour les navires en provenance d'Afrique du Nord et d'Asie mineures.

D'ailleurs, on peut observer une trentaine de bites d'amarrage taillées à même la roche par groupe de deux ou trois. Ces vestiges sont encore intacts et reconnaissables à leur forme de tronc conique inversé.

Aujourd'hui encore le port de Pomègues sert d'abri naturel aux plaisanciers, même si son activité depuis 1989 est surtout due à la présence d'une ferme aquacole qui permet l'élevage et la production appréciée de daurades et de loups (bars). La crique est protégée au Sud par la digue Petite Bouche construite au XVIIème siècle.

5 - Batterie de Caveaux

Durée 3h00 aller/retour

Libérée en août 1944 par les alliés dont le cuirassé américain l'USS .

Érigée à 75 mètres d'altitude, la batterie de Caveaux, à la pointe occidentale de l'île de Pomègues, est créée en 1883, avec l'avènement du canon rayé qui lui offre un rayon d'action de plusieurs kilomètres, de la baie de la Pointe Rouge au cap Couronne.

En 1943, Hitler, alarmé par la présence des alliés en Afrique du Nord, décide de construire le « Sudwall », pendant méditerranéen du Mur de l'Atlantique. Caveaux, pion essentiel, est occupée par 157 artilleurs allemands qui réutilisent les canons français. Les jugeant trop exposés, ils entreprennent la construction de « bunkers » pour les abriter mais n'auront le temps d'en achever que deux.



Parmi nos activités proposées...

Rallye du Centre

A l'aide de photos et de plan, retrouvez les lieux en vous aidant des photos et du plan pour situer le lieu des photos numérotées.

Course d'orientation

Avec ou sans boussole, découvrez à partir de documents, la faune, la flore, les fortifications et bâtiments historiques du Frioul.

Concours de pétanque

Profitez de nos jeux de boule accessibles devant l'accueil et de nos terrains, pour faire découvrir ce jeu typiquement Marseillais.

Les oiseaux

A l'aide de jumelles (6 paires), découvrez les espèces d'oiseaux nichant sur nos îles, de son panneau d'informations à son jeu de cubes "Qui suis-je ?". Retrouvez le nom de l'oiseau et sa fiche d'identité. Situé à 2 minutes du centre direction St Estève, des supports sont disponibles pour la réalisation de lecture de paysage, de dessins etc.

La bibliothèque

La faune, la flore, le monde sous-marins et 4 petits livres d'histoires (plusieurs exemplaires à disposition) à travailler en classe et ou à lire avant de s'endormir (le secret de Papy Frioul, le secret des Gabians, le mystère du pointu, et un trésor sous la mer).

Tout cela se trouve dans l'armoire pédagogique et est accessible de 9h30 à 16H00. La clé vous sera donnée à l'accueil.

Les seaux, épauettes et autres sont également accessibles dans le local « GRAND MAOU ».

La clé vous sera donnée à l'accueil.

Vous pouvez si vous le souhaitez, solliciter le Parc National des calanques ou l'association Mer-terre pour des interventions nature ou de sensibilisation. N'hésitez pas à nous demander leurs coordonnées et surtout à les contacter bien avant votre séjour.

Il était une fois...

L'hôpital Caroline

Il a été construit en 1822 sur l'île Ratonneau. A cette époque, arrive une nouvelle maladie : la fièvre jaune qui a déjà atteint l'Espagne. Comme la peste un siècle auparavant, elle arrive des pays chauds (Caraïbes et Amérique du Sud) et les bateaux de commerce sont rapidement infestés. Ces derniers, avant d'arriver à Marseille doivent encore s'arrêter au Frioul pour isoler et soigner les malades atteints par la fièvre jaune.

Les plans de l'hôpital Caroline seront faits par un grand architecte : Michel Robert PENCHAUD.

Cet hôpital a une architecture assez particulière. Il est placé sur l'île Ratonneau en hauteur, et présente un exemple architectural caractéristique des connaissances de la médecine de l'époque.

Pourquoi ?

Les médecins de l'époque pensaient que cette maladie se guérissait grâce aux vents et au soleil. Le vent emportait les miasmes, les microbes. C'est pourquoi l'hôpital Caroline, en hauteur, est exposé aux 17 vents. Ce lazaret est entouré d'un mur comme dans une prison. En effet, les malades ou convalescents ne devaient pas s'échapper pour ne pas infester Marseille.



Le port de quarantaine

L'ancien port de quarantaine est situé sur Pomègues, c'est un port naturel. Au XVIIIème siècle, les navires de marchandises apportent de nouvelles maladies dont une très redoutée : la peste.

Les autorités de l'époque décident de mettre en place un complexe sanitaire pour protéger Marseille d'épidémies éventuelles. Tous les bateaux avaient pour obligation de faire une halte sur le port de Pomègues. Les patentes* étaient vérifiées à Marseille, à la consigne**.

Si l'équipage du bateau était touché par une maladie infectieuse, l'équipage était mis en quarantaine sur le bateau ou au lazaret de Pomègues (infirmerie). Les marchandises étaient sorties au grand air, et le bateau était lui aussi en quarantaine.

Aujourd'hui, on peut encore voir l'ancienne infirmerie mais aussi les aurails. Les aurails étaient les bites d'amarrage de l'époque taillées à même la roche.

*Patente : documents officiels stipulant si le bateau est sain ou pestiféré

** Consigne : bâtiment à la sortie du Vieux Port

Le grand st Antoine

Le grand st Antoine était un navire de commerce commandé par le capitaine Jean Baptiste CHATEAUD.

Il part le 22 juillet 1719 pour le Moyen Orient afin d'acheter entre autres une importante cargaison de tissus (soieries, cachemire).

Tout se passe bien quand, sur le chemin de retour, l'équipage essuie une tempête. Résultat : les voiles du bateau sont déchirées.

Le commandant CHATEAUD achète donc des voiles à Tripoli. Ces dernières appartenaient à un ancien navire anglais pestiféré. On dit que des passagers turcs auraient embarqué sur le chemin du retour.

quoiqu'il en soit, le chirurgien et quelques matelots décèdent au cours de la traversée.

Le 25 mai 1720, le grand st Antoine arrive à Pomègues. Malgré une patente nette, le bateau est déclaré pestiféré. L'équipage est mis en quarantaine ainsi que le bateau et la cargaison des tissus.

Pourtant, l'échevin et les propriétaires de la précieuse cargaison réussissent à faire débarquer les tissus. Finalement, ceux-ci sont exposés et vendus au marché Beaucaire. Voilà comment la peste arrive sur Marseille et tue près de 50 000 personnes soit la moitié de la population.

Finalement, le "le bateau de malheur" est brûlé sur l'île Jarre.

Livret enseignants annexe



Centre de Vacances
des Îles du Frioul


**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Fortification de Marseille et des Bouches-du-Rhône



Fort Ratonneau

A 75 mètres d'altitude, le fort de Ratonneau est implanté sur le sommet de l'île du même nom.

On ne sait qui des Toscans ou des Marseillais posa la première pierre vers 1597. Les Toscans appelés au secours du comte de Beausset, gouverneur du château d'If, pour mâter la rébellion de Marseille ont bien établi les plans d'une forteresse dénommée Santa Cristiana mais ils correspondent mal aux plans des constructions réalisées au début du XVIIème siècle. Renvoyés chez eux en 1598 contre 200 000 écus, Henri IV charge Raymond de Bonnefons de fortifier les îles.

Le Fort de Henry IV construit entre 1598 et 1610 est particulièrement imposant. Il comporte quatre niveaux et s'étend sur 450m de long avec une largeur moyenne de 50m. Le donjon est une tour hexagonale inscrite dans un cercle d'environ 18m de diamètre. Le troisième niveau qui couvre le plateau supérieur de l'île comporte des casernements voûtés sous les terrasses à canons et un corps de garde. A l'est et à l'ouest, le deuxième niveau surplombe des retranchements qui longent l'arête rocheuse des sommets. Comporte deux citernes contenant ensemble 360000 litres et deux fours à pain pour 1500 rations par jours.

Très rapidement on se rendra compte que les îles de Pomègues et Ratonneau sont indéfendables et, jusqu'au milieu du XIXe siècle, le fort reste inchangé. Durant cette période, il n'est occupé que par de faibles garnisons et même souvent abandonné.

Le fort de Ratonneau: de l'origine à aujourd'hui.

Lors du réarmement des îles du Frioul en 1859-62, le fort n'a qu'un rôle de refuge pour les garnisons et ne reçoit que des aménagements de détail.

Ce rôle va s'amplifier à l'avènement du canon rayé qui donne au fort une position de combat stratégique.

Entre 1883 et 1890, le fort est reconverti en quatre batteries. Son pourtour est peu modifié et seulement élargi de quelques mètres par endroits

Par contre, les deux niveaux supérieurs du fort sont incompatibles avec la stratégie de Séré de Rivières de noyer les défenses dans le paysage et de supprimer tout élément susceptible de faire deviner leurs positions. Ils sont donc rasés vers 1886.

L'ancienne route d'accès à partir de St Estève sur le versant nord-ouest est exposée face à l'ennemie. Elle est abandonnée et remplacée par la route actuelle au sud-est du fort.

A partir de 1885, on doit remplacer les abris-soutes enterrés par des souterrains pour pallier l'invention des obus torpilles. En sus du grand souterrain creusé sous le plateau central, chacune des quatre batteries reçoit un souterrain particulier.

Le fort reste pratiquement inchangé entre les deux guerres. L'occupation allemande à partir de 1943 apporte des destructions considérables.

Les Allemands débutent en 1944 la construction de quatre bunkers SCHWER 542 pour canons de 240mm C/42, des ouvrages peu communs dont il n'existe qu'un seul autre exemplaire à Muschel. Les Allemands taillent dans les batteries françaises pour réaliser les excavations des abris soutes et les voies ferrées traversant le fort. Ils construisent un plan incliné entre le port et l'extrémité ouest du fort ainsi que des voies de transport sur toute la longueur du fort. Outre quelques abris divers, ils réalisent également un grand souterrain et des citernes au bas du fort. Le chantier, très loin d'être terminé à la libération donne au fort un aspect de friche militaire et rend sa lecture extrêmement difficile. Malgré quelques projets qui ne seront abandonnées qu'en 1962, le fort est resté en l'état.

F.N RICHARD

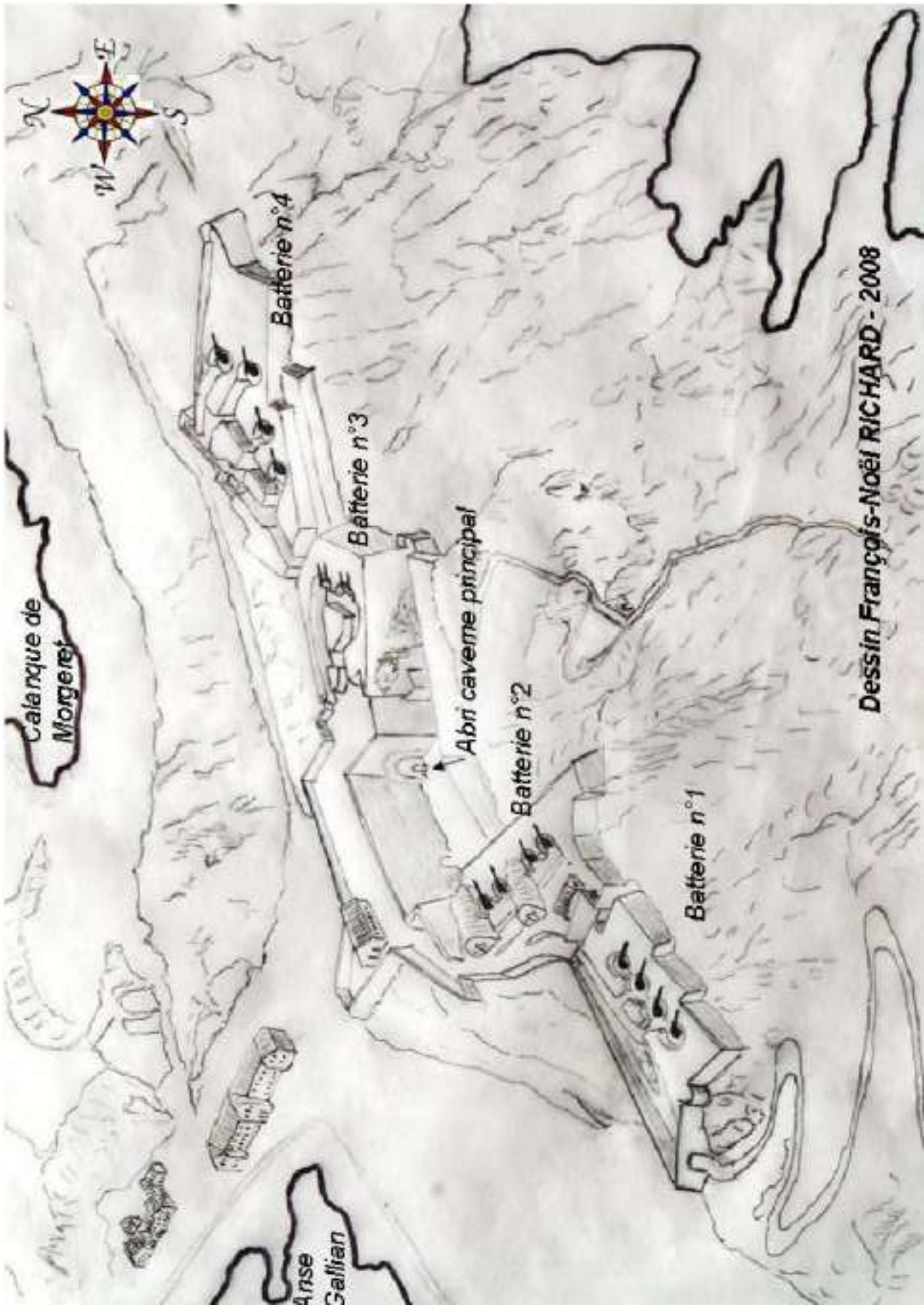


Schéma du fort de Ratonneau avec la position des 4 batteries

Armements de défense Français sur Ratonneau avant 1943.

Avant la deuxième guerre le fort était défendu par:

- **4 mortiers de 270 Mle 1889 sur affût GP.C.**
- **8 canons de 24cm Mle 1878 sur affût GP.C.**
- **4 canons de 95 Mle 1888 sur affût Mle 1904**



Batterie 270mm(f)

Mission : de lutter contre les navires et de leur interdire le mouillage ; c'est exclusivement une batterie de côte.

Batterie de 24c (f)

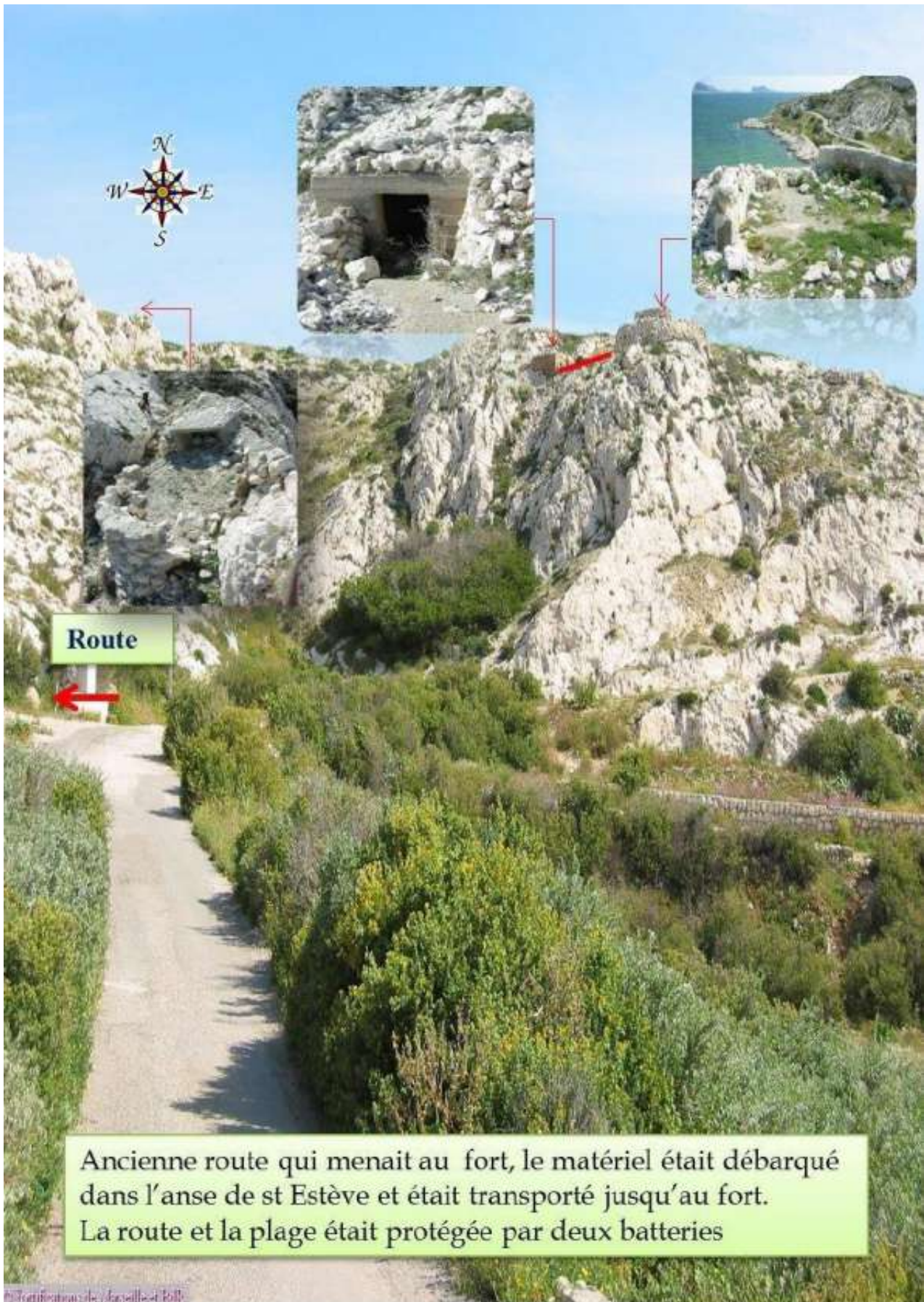
Mission : batterie de bombardement destinée à lutter contre les navires ennemis Secteur de tir : 135 degrés.



Batterie de 95mm(f)

Mission : lutter en tir direct contre les navires légers et les chaloupes de débarquement.

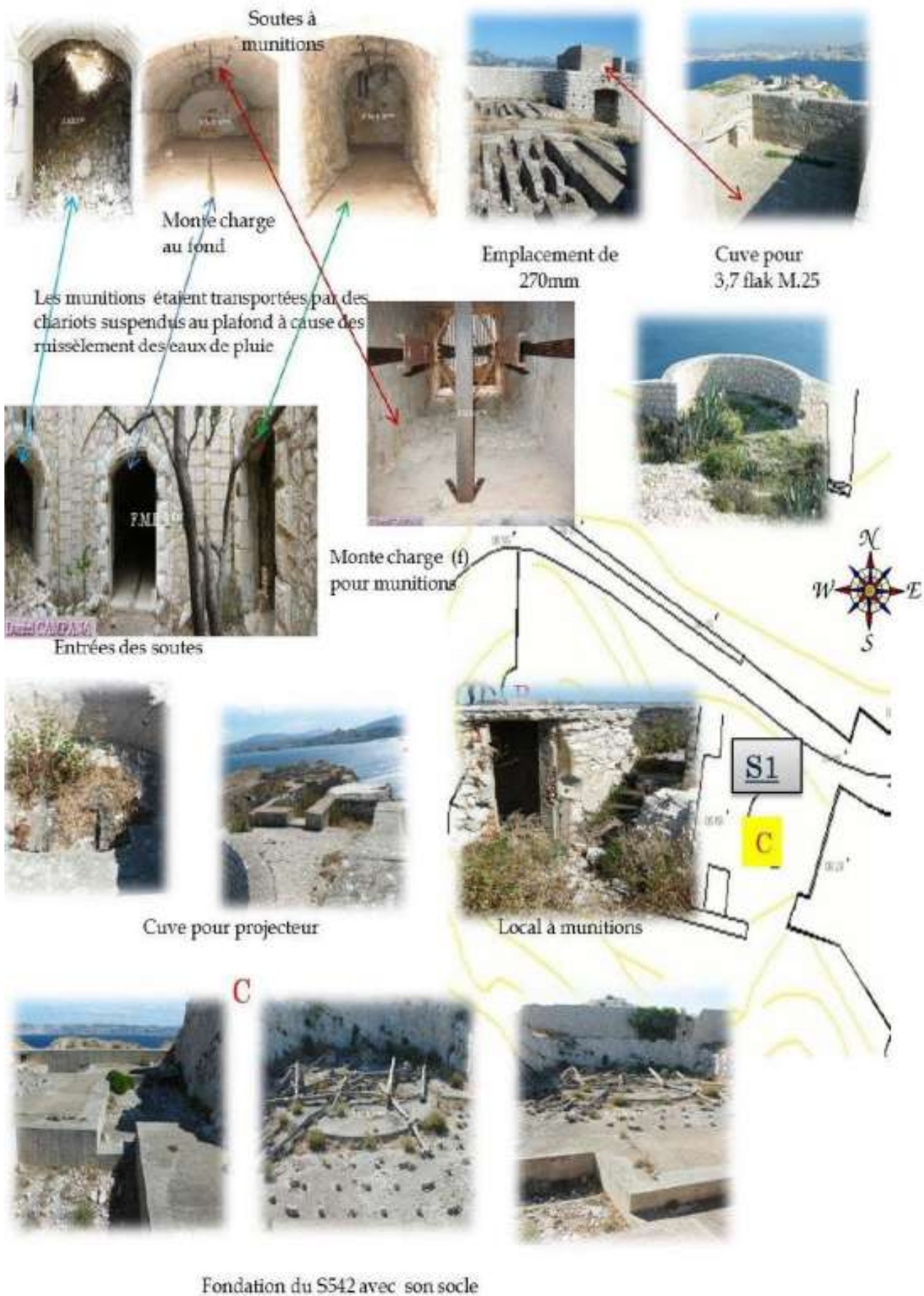




Route



Ancienne route qui menait au fort, le matériel était débarqué dans l'anse de st Estève et était transporté jusqu'au fort. La route et la plage était protégée par deux batteries

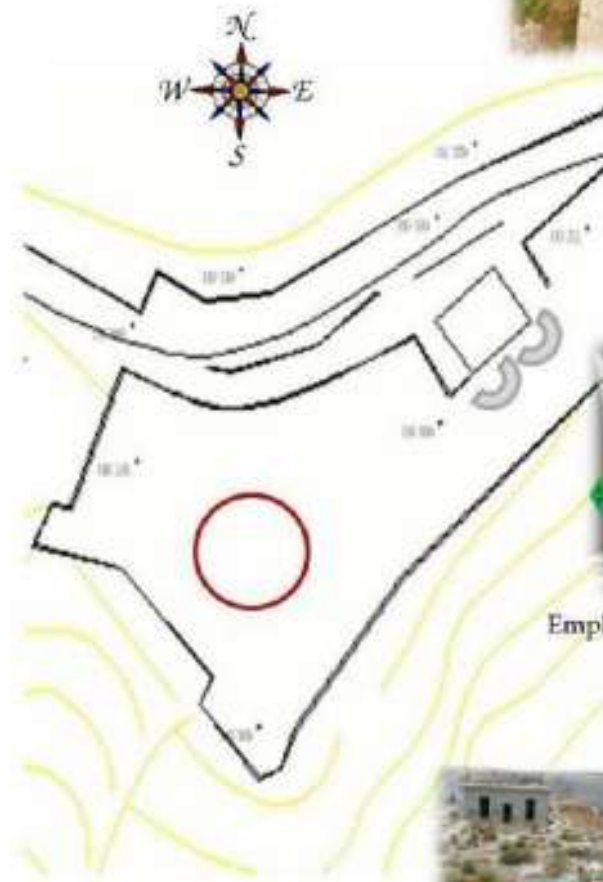




Soute

La maison, losange vert, fut construite sur l'emplacement des 240mm Français, lors des travaux de transformations du fort par les Allemands, en jaune local à munitions.

On peut toujours voir deux encuvements restant (en gris)



Emplacements de 240mm



Emplacement bâtiment Français



fondation du S542



Monte charge pour les munitions des 95mm et 240mm. Transformé en issues de secours, et conduits pour les câbles des transmissions en 1943/45



Local pour hommes

Pylône émetteur et récepteur



Entrée gauche



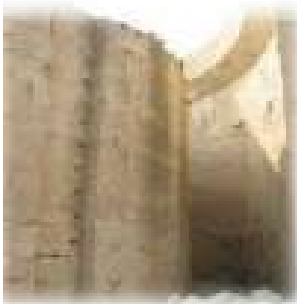
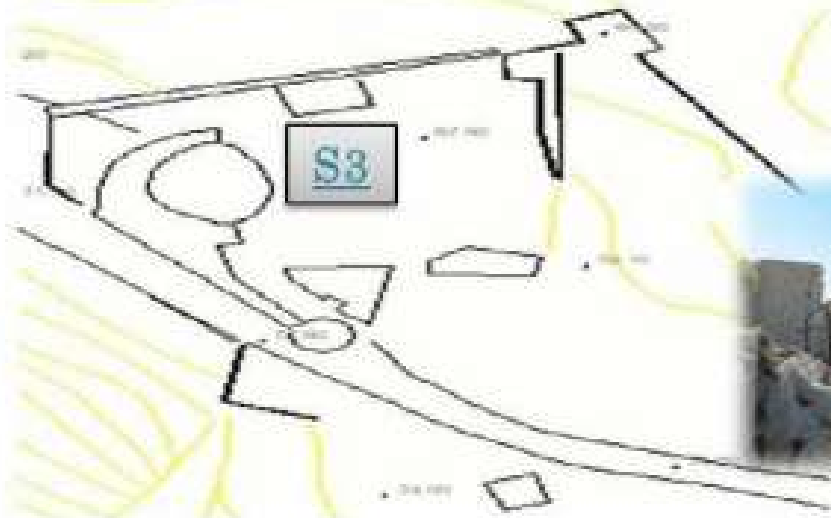
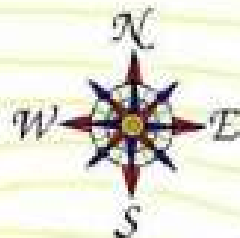
Entrée droite

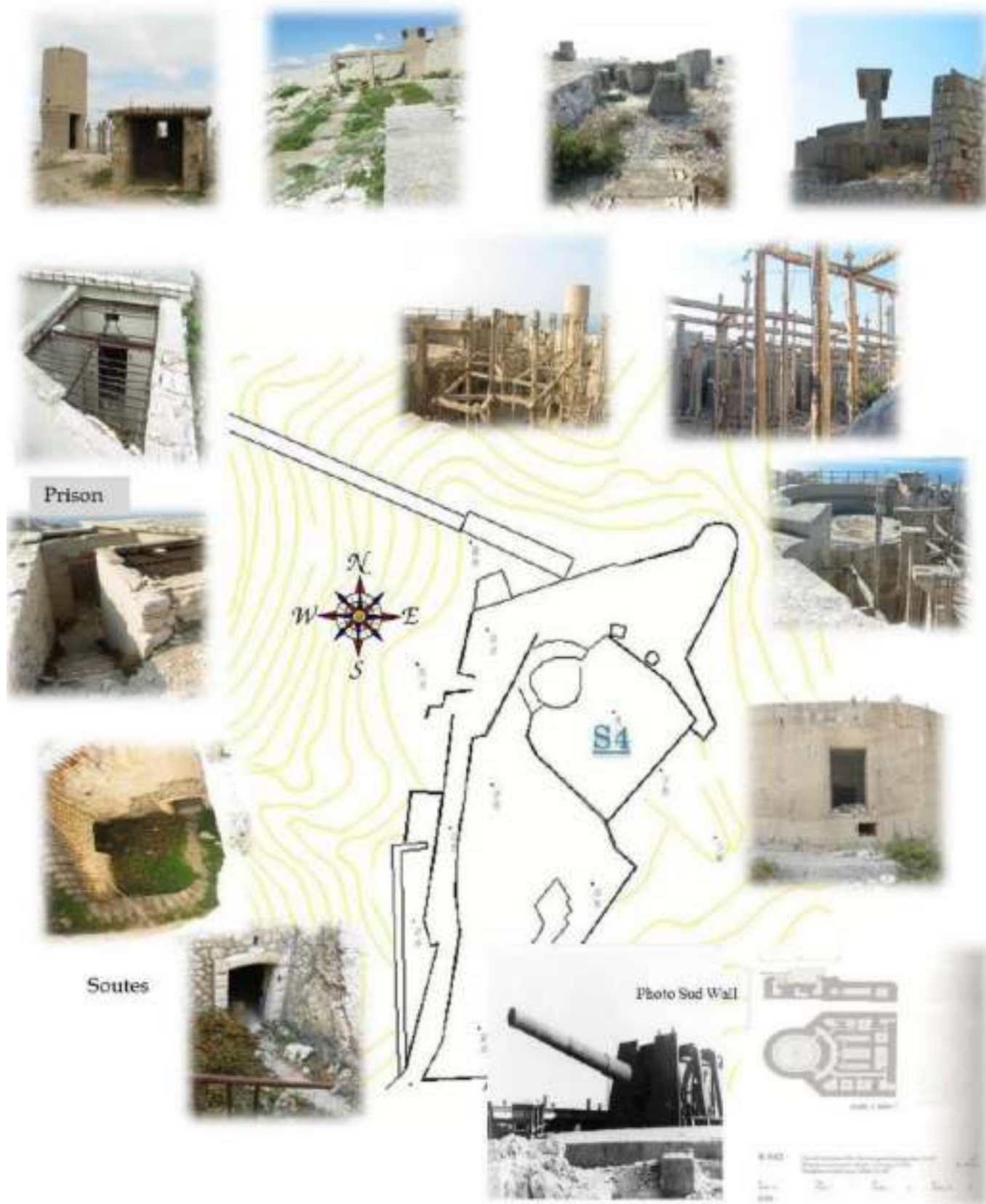


Dans cette partie, on voit la base du S542, et en contre bas se trouvait la salle des transmissions, aménager dans les soutes à munitions au-dessus deux antennes une émettrice et une réceptrice et un radar.



Le S542 terminé, prêt à recevoir le canon de 240mm, qui ne fût jamais installé . La libération eut lieu avant.





**Seul S542 terminé où il y avait un 240mm opérationnel, le canon venait du Condorcet :
CONDORCET Cuirassé type Danton (1911-1942)**

**Les impressionnantes croix, ne sont pas un camouflage, "cimetière" mais l'armature d'une dalle de
béton jamais coulée car en dessous devait se trouver la soute à munitions.**

Quelques dates importantes

1524

- François 1er fait construire le château d'If (forteresse)
- Fin du 16ème siècle, construction des 1ers forts sur Ratonneau et Pomègues sous Henri IV.

1627

- L'anse de Pomègues devient le mouillage réservé aux navires suspects

1822

- Louis 18 décide la construction de la digue de Berry (315 m)
- Construction de l'hôpital Caroline (1822 à 1825) ; architecte = Michel Robert PENCHAUD

1624

- A partir de 1624, le château d'If devient prison d'état.

1720

- Grande épidémie de peste à Marseille à la suite du non-respect de la réglementation par le navire « Le grand st Antoine »

1971

- Gaston Defferre achète les îles du Frioul (Ratonneau et Pomègues) à la Marine nationale.

La végétation du Frioul

La végétation du Frioul n'est pas dense, elle est éparse à cause :

- de ses conditions de vie difficiles.
- du manque de terre, roche à nu (calcaire).
- de la sécheresse, l'humidité n'est pas conservée.
- des embruns salés qui brûlent l'extrémité des plantes, elles épousent la forme des rochers.
- du vent qui oblige les plantes à : ramper (pins, romarins), pousser en boule (olivier, astragale), s'étaler sur les roches (olivier, pin), se mettre à l'abri des barres rocheuses

On différencie 3 familles de plantes

- Plantes halophiles qui vivent en milieu salé (sel apporté par les embruns et le vent)
- Plantes semi-halophiles supportent un peu moins le sel.
- Plante des collines plantes méditerranéennes adaptées à la sécheresse.

Quelques plantes faciles à reconnaître :

- La salsepareille : A la forme d'un cœur.
- L'astragale : Une boule qui pique.
- L'euphorbe : Un petit palmier qui contient un liquide blanc.
- Cinéraire maritime : De couleur cendre, se protège avec un petit duvet blanc.

- C : plantes des collines
- H : plantes halophiles
- A : arbuste

Camomille	H	Criste marine	H
Salsepareille	C	Astragale	H
Asperge sauvage	C	Euphorbe	H
Romarin	C	Cinéaire maritime	H
Carotte à gomme	H	Aster maritime	H
Lilas d'Espagne	C	Olivier sauvage	A
Mauve	C	Tamaris	A
Pin	A	Atriplex	A

L'astragale de Marseille



L'astragale de Marseille est un bijou de l'évolution qui a su s'adapter aux conditions extrêmes de vent, de sel et d'aridité du littoral des Calanques. Comme son nom l'indique elle ne vit qu'ici.

Son port en coussinet et ses petites feuilles velues lui permettent de résister au vent et de limiter ses pertes d'eau. Au printemps elle se pare de jolies fleurs blanches, puis perd la partie verte de ses feuilles en été pour s'exposer le moins possible aux rayons du soleil. La plante se transforme alors en un épineux buisson, ce qui lui vaut son surnom local de... « coussin de belle mère » !

Victime de l'urbanisation, de la pollution et du piétinement sur le littoral, elle s'épanouit au Frioul, loin de ces menaces.

- **Nom scientifique : Astragalus tragacantha**
- **Habitat naturel : Phrygane Floraison :**
- **De mai à juin**

Le saviez-vous ? En voie de disparition, cette espèce emblématique du littoral est vulnérable aux embruns pollués qui réduisent ses populations déjà limitées. Elle bénéficie donc de la plus grande attention ! Un programme de sauvegarde et de renforcement de l'espèce, financé par l'Union Européenne, a été lancé. Il a notamment permis la plantation de 3000 pieds d'astragales dans les Calanques !

Le lys des sables



Le lys des sables, aussi appelé lys de mer ou lys maritime, est l'une des rares plantes qui fleurit en été dans le Parc national.

On la reconnaît à ses magnifiques fleurs blanches, très parfumées. Son bulbe lui permet de stocker des réserves d'eau et de fleurir alors même que son feuillage est déjà sec. Elle ne pousse que dans son environnement naturel : dans les sols sableux et salins. Inutile donc de vouloir la faire pousser chez soi, elle n'y survivrait pas !

- **Nom scientifique : *Pancratium maritimum***
- **Habitat naturel : Garrigue littorale**
- **De juillet à septembre**

Le saviez-vous ? Souvent victime d'arrachage, le lys des sables se fait désormais rare. Dans le Parc national, les îles du Frioul, moins fréquentées que la côte, jouent un véritable rôle de refuge pour sa conservation.

Figuier de Barbarie



Figuier de Barbarie, une espèce exotique invasive dans les Calanques.

Importée du Mexique à des fins ornementales, cette plante a été utilisée pour protéger les jardins des intrusions. Elle colonise aujourd'hui les espaces naturels et entre en compétition avec la flore locale, et notamment des espèces rares.

Elle se développe très largement sur le territoire du Parc national, principalement sur le littoral. Les paysages colonisés par le figuier de Barbarie sont assez monotones. Il est difficile d'y circuler. Il existe plusieurs espèces (principalement deux) de cette plante dans les Calanques qui possèdent toutes un caractère invasif, au même titre que l'agave, la griffe de sorcière et la luzerne arborescente.

C'est une succulente composée de « raquettes » plus ou moins couvertes d'épines. Elle arbore de grosses fleurs jaunes et produit des fruits rouges comestibles appelés figues de Barbarie. Une seule raquette en contact avec le sol va produire des racines créant ainsi un nouveau figuier qui va pousser et se propager

Dans les Calanques, c'est principalement *Opuntia stricta* qui est naturalisé, et dans une moindre mesure *Opuntia engelmannii*. *Opuntia ficus-indica* est parfois planté dans les jardins mais ne se retrouve pas en milieu naturel dans le Parc national.

- **Habitats naturels : Habitats littoraux**
- **De mai à juillet**

Le saviez-vous ? Afin de limiter l'effet du développement du figuier de Barbarie sur les espèces locales, des campagnes d'arrachage sont réalisées, dans le cadre du programme LIFE Habitats Calanques, sur les sites les plus sensibles du Parc national.

La griffe de sorcière



Une espèce exotique invasive dans les Calanques.

En raison de son fort pouvoir de colonisation, la griffe de sorcière s'est répandue dans le milieu naturel où elle menace les espèces patrimoniales du littoral, provoquant une forte diminution de la diversité végétale.

La griffe de sorcière a été amenée d'Afrique par l'homme pour son esthétique et son pouvoir de couvre-sol. Cette plante grasse et rampante forme en effet de larges tapis végétaux verdoyant, ponctué de grandes fleurs jaunes ou magenta.

Elle se développe sur le littoral et dans les milieux aménagés par l'homme où elle a été plantée. C'est une espèce exotique envahissante, au même titre que le figuier de Barbarie, l'agave et la luzerne arborescente.

- **Nom scientifique : *Carpobrotus***
- **Habitats naturels : Habitats littoraux**
- **D'avril à mai**

Le saviez-vous ? Afin de limiter l'effet du développement de la griffe de sorcière sur les espèces locales, des campagnes d'arrachage sont réalisées, dans le cadre du programme LIFE Habitats Calanques, sur les sites les plus sensibles du Parc national.

L'agave d'Amérique



Une espèce exotique invasive dans les Calanques.

Originaires d'Amérique du sud, l'agave a été introduit par l'homme comme plante d'ornement. Très compétitive, elle s'est échappée des jardins pour coloniser les espaces naturels où elle entre en concurrence avec les espèces locales.

L'agave d'Amérique est une succulente de couleur vert bleuté composée de feuilles organisées en rosette. Sa floraison unique se produit au bout de 10 à 20 ans et dure près d'un mois. Ses fleurs sont perchées au sommet d'une tige, à 10 mètres au-dessus du sol. La plante meurt après la fructification. Dans les Calanques, l'agave ne produit pas de graines viables, et ce sont de nombreux rejets qui prennent le relais de la plante qui a fleuri.

Elle se développe sur le littoral et dans les milieux aménagés par l'homme. C'est une espèce exotique envahissante, au même titre que le figuier de Barbarie, la griffe de sorcière et la luzerne arborescente, et c'est la plus grande d'entre elles : ses longues feuilles très épaisses et munies de crochets peuvent atteindre trois mètres.

La sève de l'agave est irritante et peut provoquer des rougeurs et des cloques. L'irritation est, en partie, causée par l'oxalate de calcium qui provoque des dégâts vasculaires sur la peau, et peut resurgir après 1 an.

Nom scientifique : *Agave americana*

Habitats naturels : Habitats littoraux

De juillet à septembre

Le saviez-vous ? Afin de limiter l'effet du développement de l'agave d'Amérique sur les espèces locales, des campagnes d'arrachage sont réalisées, dans le cadre du programme LIFE Habitats Calanques, sur les sites les plus sensibles du Parc national.

La salsepareille



La plante des Schtroumpfs dans les Calanques.

Cette liane est facilement reconnaissable à ses feuilles en forme de cœur plus ou moins allongé, de couleur verte et parfois piqueté de blanc. Elle est entièrement chargée d'épines et possède de nombreuses vrilles qui lui permettent de s'agripper aux autres végétaux. Dans les sous-bois, cette particularité lui permet d'accéder plus facilement à la lumière. Ses fleurs jaune pâle sont très odorantes et laissent place à des grappes de baies rouges.

De dimensions modestes parmi les buissons bas et dans les rudes conditions de la garrigue, elle peut former de grandes draperies en sous-bois frais et dans les fonds de vallons. Originaires du bassin méditerranéen, c'est l'une des plantes communes des garrigues et des maquis en France.

Si ses baies sont toxiques, ses feuilles et ses racines font de la salsepareille une plante médicinale, qui soigne notamment les maladies de peau et les rhumatismes, et qui améliore la circulation sanguine. On dit même qu'elle aurait des propriétés aphrodisiaques

- **Nom scientifique : Smilax aspera**
- **Habitats naturels : Chênaie verte Pinède climacique Garrigue et maquis**
- **D'août à octobre**

Le saviez-vous ? Ce nom vous rappelle peut-être quelque chose ? Dans la série de bandes dessinées créée par le dessinateur belge Peyo, la salsepareille est la nourriture favorite des Schtroumpfs !

Cinéraire maritime d'or et d'argent



Avec son feuillage gris argenté et ses fleurs jaune d'or, la cinéraire maritime, aussi appelée séneçon cinéraire, ne passe pas inaperçu !

Pour résister à la sécheresse, ses feuilles sont recouvertes d'un feutrage. Cette petite fourrure a de nombreux avantages : elle protège du sel, limite l'évaporation des réserves en eau, et apporte une ombre délicate sur la cuticule des feuilles.

Attention la biodiversité marine est fragile, respectez - la !

Ne rien toucher sur le fond, l'herbier ou les rochers. Ne pas creuser ou retourner les pierres.

Ne pas donner de coups avec vos palmes ni les frotter sur le fond. Ne rien remonter à la surface, ni algues, ni coquillages ni poissons.

Ils sont bons nageurs

Les POISSONS

Crénilabre à cinq taches
Symphodus roissali



Crénilabre paon
Symphodus tinca



Crénilabre cendré
Symphodus cinereus



Labre merle
Labrus merula



Castagnole
Chromis chromis
 Jeunes



Sar à tête noire
Diplodus vulgaris

Sar commun
Diplodus sargus



Saupe
Sarpa salpa



Girelle
Coris julis



Oblade
Oblada melanurus

Les MEDUSES

Pélagie
Pelagia noctiluca



Attention !
Animal très urticant !



Serran chevrette
Serranus cabrilla



Serran écriture
Serranus scriba

Elles se laissent porter par les courants

Ils nagent sur le fond



Tripterygion jaune
Tripterygion delaisi



Tripterygion rouge
Tripterygion tripteronotus



Goble moucheté
Gobius buccichii



Goble noir
Gobius niger



Biennie gattorugine
Parablennius gattorugine

Les MOLLUSQUES céphalopodes



Rascasse brune
Scorpaena porcus



Rouget de roche
Mullus surmuletus



Seiche
Sepia officinalis



Poulpe
Octopus vulgaris



Pour une identification facilitée, le matériel des photographies a été pris dans les fonds marins de la région marseillaise. Toutes nos proportions sont réelles.

Ils se déplacent sur le fond

Les ECHINODERMES



Oursin noir
Arbacia lixula



Oursin violet
Parsocentrotus lividus



Oursin granuleux
Sphaerechinus granularis



Etoile de mer rouge
Echinaster sepositus



Dessus



Dehors

Patelle pointue
Patella rustica



Ophiure noire
Ophiothrix nigra



Holothurie noire
Holothuria forskali



Concombre de mer
Holothuria tubulosa

Les CRUSTACES



Crabe de roche
Eriphia verrucosa



Escargot de mer
Hexaplex trunculus

Ils vivent fixés sur le fond

Les ALGUES



Acétabulaire
Acetabularia acetabula



Dictyote
Dictyota dichotoma



Béret basque
Codium bursa



Eponge de toilette
Spongia officinalis
Espèce protégée



Eponge perforante verte
Cliona verticis

Les ANEMONES



Algue à crochets
Asparagopsis armata



Padine
Padina pannonica



Anémone verte
Anemonia sulcata



Actinie rouge
Anémone tomate
Actinia equina

Les PLANTES A FLEURS



Posidonie
Posidonia oceanica
Espèce protégée

Les VERS



Spirographe
Ver tubicole
Sabella spallanzani



Grande nacre
Perna nobilis
Espèce protégée

Le plus grand mollusque bivalve de Méditerranée !

Crédit photos : Pascal Lecoq / Corbis, Benoit, Nicolas / Bureau de l'INRA Développement et méditerranée.com

Toutes non protégées en France



Les oiseaux marins des îles de Marseille

- 1 Petite cormorane
- 2 Fuligineux à Méditerranée
- 3 Ombrière à l'empile

- 4 Fou de Bassan (adulte)
- 5 Fou de Bassan (3^e année)
- 6 Fou de Bassan (jeune)

- 7 Fou de Bassan en pêche
- 8 Grand frégate (adulte)
- 9 Grand frégate (jeune)

- 10 Cormoran leucorhynchos
- 11 Cormoran leucorhynchos (jeune)
- 12 Grand cormoran (adulte)

- 13 Mouette (jeune) (plumage d'hiver)
- 14 Sterne croupie (plumage d'hiver)

Illustrations et annotations : Alain Simonnet, Anne-Cécile Pigeon, Isabelle Bony



Centre de Vacances

Les Iles du Frioul

15 chemin de Saint-Estève - Iles du Frioul - 13007 MARSEILLE

www.frioul-vacancesleolagrange.com

Tél. 04.91.59.01.73

