

MENU D'activités

Sportives, scientifiques, artistiques, manuelles et culturelles,
Nature, ateliers biodiversité et développement durable

Vacances
Léo Lagrange

lescoulmes@vacancesleolagrange.com

04.76.38.96.90

A group of people are hiking through a tall grassy field. In the foreground, a woman wearing a white cap and a teal backpack is crouching down. To her right, another woman wearing a red hat and sunglasses is also crouching. In the center, a dark-colored donkey with a brown saddle is standing. In the background, other hikers and another donkey are visible, along with a wooden building and trees under a bright sky.

Chalet « Les Coulmes » 38680 Rencurel

***Centre « Les Rambins » 38250
Corrençon en Vercors***

Printemps - été - automne

MENU D'activités

1

Escalade



Séance encadrée par un moniteur diplômé d'état

190€ la demi-journée
(8 participants)

Canyoning

A partir
de 9 ans



Séance encadrée par un moniteur diplômé d'état

290€ la demi-journée
(8 participants)

VTT



Séance encadrée par un moniteur diplômé

12 participants 1/2 journée
190€ + 12€ / VTT

VTT électrique



Séance de VTT à assistance électrique encadrée par un moniteur diplômé d'état

Devis selon projet

Randonnée faune flore



Une balade encadrée par un accompagnateur en montagne, De nombreuses thématiques possible

Contactez nous
1/2 journée : 190€
Journée : 290€

Tir à l'Arc en Forêt



Séance encadrée par un moniteur diplômé d'état. Découvrez le tir à l'arc dans la peau d'un trappeur à travers les bois. 15 participants

1/2 journée : 350€
Journée : 480€

Espaces Naturels Sensibles



Encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé d'état : De nombreuses thématique possible.

1/2 journée : 190€
Journée : 290€

Orientation



Encadré par un animateur nature : Découverte de l'orientation, initiation à la boussole, lecture de carte et parcours en pleine nature.

20 participants
120€ la 1/2 journée

Spéléologie



Séance encadrée par un moniteur diplômé d'état
Venez découvrir les belles grottes du Vercors (plusieurs grottes possible)
190€ / 8 participants

MENU D'activités

2

Cani-rando

A partir
de 7 ans



Encadrée par un musher, venez découvrir les Coulmes accompagné de la meute.
Devis selon projet

Escalad'arbre



Séance encadrée par un moniteur diplômé d'état
8 participants
1/2 journée : 300€

Contes



A l'abri ou en balade, en journée ou en veillée, des histoires pour rêver et apprendre.

225€ la veillée

Ski-roue / Summer Biathlon

A partir
de 9 ans



Séance encadrée par un moniteur diplômé d'état
Devis selon projet

Golf

A partir
de 9 ans



Séance encadrée par un moniteur diplômé d'état
Devis selon projet

Découverte de la pêche

A partir
de 9 ans



Encadrée par un animateur pêche, dans la Doulouche
160€ la 1/2 journée + 1€/permis de pêche

Land Art—Balade aquarelle



Encadrée par un animateur nature, une activité d'éveil artistique à découvrir en pleine nature.
Landart, 120€ la 1/2 journée
Aquarelle 160€ la 1/2 journée (15 participants)

Astronomie



Observation nocturne, solaire, planétarium mobil, mythologie et contes...

En collaboration avec le planétarium itinérant Léo Lagrange
Devis selon projet

Jeu Bilan



Une manière ludique de faire la synthèse du séjour : sous forme de course d'orientation

20 participants
120€ la 1/2 journée

MENU D'activités

3

La forêt par les sens



Une marche pour découvrir la forêt en utilisant ses sens
Encadrée par un Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat
190€ la ½ journée

Sur la piste des animaux



Une balade à la demi-journée, encadrée par un accompagnateur en montagne, à la recherche des indices de présence des animaux de la forêt et de la montagne
1/2 journée : 190€

Trotin'herbe électrique

A partir de 9 ans



Sillonnez la montagne en trottinette électrique sur tout terrain !
Devis selon projet

Moulage d'empruntes



Une sortie et un temps de classe pour comprendre les déplacements des animaux et reproduire des empreintes pour de vrais !
1/2 classe : 190€ la 1/2 journée

Préhistorik'



Apprendre l'histoire des premiers hommes, faire des teintures végétales, taille de silex, fabriquer le feu ...
En 1/2 classe
180€ la 1/2 journée

Résistance



Rando-mémoire
Visites (musée de la résistance, mémorial, Porche de la luire, cours des fusillés...)
Grand jeu du parcours du résistant créée par le parc du Vercors—CPIE
Devis selon projet

Poterie



Place à la créativité !
Modelage, estampage, décoration, émaillage... Encadré par un potier céramiste

Sur devis

Summer biathlon

A partir de 8 ans



Coulmes

A pieds, Séance encadrée par un moniteur diplômé d'état
Devis selon projet

Les Arts Verts



La compagnie les Arts Verts propose des animations originales, en lien avec la nature, l'écologie, l'environnement, le développement durable et l'écocitoyenneté : les minisoupes, musik récup', le potager musical... Devis selon projet

MENU D'activités

4

Equitation—Rando d'âne

Minimum
3 jours



Séance encadrée par un
moniteur diplômé d'Etat
Devis selon projet

Cirque



Acrobatie, équilibre sur maté-
riel, jonglerie, manipulation
d'objets...
Collaboration avec une école de
cirque
Devis selon projet

Lecture de paysages



Séance encadrée par un
Accompagnateur en montagne
diplômé d'Etat
190€ la ½ journée

Vie d'en haut



Guidé par un Accompagnateur en
montagne, pour découvrir la vie des
hommes en moyenne montagne,
hier, aujourd'hui et demain.
190€ la ½ journée

Construction de cabanes



Encadrée par un animateur nature,
découvrir les techniques de cons-
truction, apprendre à faire et utili-
ser les nœuds...
En ½ classe
120€ la ½ journée

Bivouac et refuge

Minimum
2 jours



Encadrée par un Accompagna-
teur en montagne ou par vos
soins, logistique & liaison
chaude pour les repas
Devis selon projet

Les pollinisateurs



Une sortie de terrain pour
comprendre la pollinisation, les
relations entre les plantes et les
insectes par un Accompagna-
teur diplômé d'Etat
190€ la ½ journée

Analyse biotique de l'eau



Capter, observer et identifier
les petites bêtes de la rivière
pour déterminer la qualité de
l'eau.
En ½ classe
120€ la ½ journée

Tout un monde sous nos pieds



Encadrée par un animateur
nature, l'occasion de
s'intéresser au sol, captures,
observation & détermination
En ½ classe
190€ la ½ journée

MENU D'activités

5

Cerf-volant



Avec un animateur nature, apprend à fabriquer un cerf volant et dompte les airs !

Sur devis

Fabrication du pain



Encadrement par un intervenant spécialisé boulanger-cuisinier

En 1/2 classe
Devis selon projet

Cycle de l'eau

A partir
de 7 ans



Entre dans la vie d'une goutte d'eau, comprend son cycle. Fabrique un filtre naturel et comprend le fonctionnement des sources du Vercors.
120€ la 1/2 journée

La vie de la ruche



Venez découvrir les pollinisateurs avec un apiculteur et sa ruche mobile, accompagné d'un animateur nature.

En 1/2 Classe
300€ la 1/2 journée

Musique en herbe



Avec un accompagnateur en montagne, fabrique des instruments avec les éléments de la nature.

190€ la 1/2 journée

Pour un séjour réussi

Pour de plus amples informations sur les contenus, l'organisation et les adaptations possibles pour chaque activité, leur complémentarité dans le planning, contactez-nous !
Nous sommes à votre disposition pour vous aider à construire votre programme d'activités et concrétiser votre projet de séjour.



Centre "Les Coulmes" 38680 Rencurel - Centre "Les Rambins" 38250 Corrençon-en-Vercors
Tél. 04 76 38 96 90 – Fax. 04 76 38 99 34 - Mail : lescoulmes@vacancesleolagrangre.com